

114 beauté

T'as d'beaux cheveux, tu sais!

Tignasse en friche, plate, en paille et couleur à la dérive. Aïe... L'automne marque le temps de la réparation des dégâts de l'été sur notre chevelure morose. *Par Anaïs Thévoz, illustrations Caroline Vitelli*

On le sait, l'été est la saison de tous les dangers pour nos cheveux. Sable, eau de mer et de piscine ainsi que soleil forment un cocktail radicalement néfaste pour la toison de chacune d'entre nous. En plus, les vacances nous poussent à une certaine langueur qui fait considérablement baisser notre assiduité aux soins capillaires. Résultat? Les cheveux plats deviennent encore plus raplapla, les secs ressemblent à une botte de foin bonne à nourrir les vaches (et encore...), le blond vire au jaune pas net et le beau châtain dont on était si fière en juin s'apparente aujourd'hui à un horrible dégradé de couleurs dont on préfère taire le nom. Bref, il est temps de mettre la main à la pâte et de réparer ce qu'il nous reste sur le crâne. Ça tombe bien, cette saison, on va crouler sous une ribambelle de nouveaux produits, tous dévoués à soigner et à bichonner notre chevelure. Pas de panique, il y en a pour tous les types de tifs!

S.O.S. cheveux cassants et fourchus

Rien de plus agaçant que de voir les trois quarts de nos cheveux se briser en quatre à chaque coup de brosse. Rien de plus déprimant que de contempler avec effroi les innombrables petites fourches disgracieuses installées sur les pointes. Pour éviter ou réparer l'effet «paille déshydratée», on suit donc les conseils de Patrice, patron du joli salon de coiffure Cour 9, à Lausanne.

Selon lui, un cheveu cassant ou fourchu peut provenir de différents facteurs, comme un trop-plein de soleil, une alimentation déséquilibrée, un shampoing inapproprié ou encore une brosse mal choisie. Si vous n'avez pas pris la peine de protéger vos cheveux avec un filtre U.V. l'été dernier, lors de vos nombreuses expositions solaires, pensez-y l'été prochain! Et pour réparer les dommages collatéraux, appliquez régulièrement un masque nourrissant, en insistant sur les pointes. Le top du top?

Le Masque Quintessence de Leonor Grey! Ce soin est à base d'huile de Cupuaçu d'Amazonie et d'huile de Manketti de Namibie, toutes deux riches en acide linoléique, au fort pouvoir hydratant. Pour un résultat optimal, choisissez d'appliquer le masque sur cheveux secs, avant le shampoing, en

prenant garde de le laisser poser 10 à 20 minutes. Patrice, de chez Cour 9, ne diabolise pas l'idée du shampoing fréquent. L'important est de savoir en choisir un qui convient à son type de chevelure. Les femmes sujettes à l'effet cassant se dirigeront vers des produits hydratants, comme le shampoing **Melu de Davines**, anticasse et spécialement conçu pour les tignasses abîmées. Il est utile d'aller une fois par mois chez votre coiffeur pour couper les éventuelles fourches. Le soir, avant d'aller vous coucher, peignez soigneusement votre crinière avec une brosse plate en soie. Cette brosse est parfaite pour éviter la casse; elle donne, en outre, un effet soyeux bienvenu. Attention encore au frottement des pointes sur les épaules, spécialement en hiver, lorsque manteaux, gilets et étoffes altèrent le bout des cheveux. Mieux vaut les attacher...

S.O.S. cheveux fades ou vieillissants

Avec l'âge, le cheveu perd de sa superbe. Il devient terne, fade et s'affine. Il pousse plus lentement et met donc plus de temps à se régénérer. Comme pour la peau, on doit soigner sa toison avec des produits antiâge adaptés. Ça tombe bien, puisque la marque **Marlies Möller** s'est penchée sur le problème en développant la gamme **Ageless Beauty**, dont fait partie le shampoing réparateur et densifiant. Cellule-souche de pomme, vitamine E, lotus bleu et filtres U.V. forment un mélange antiâge exclusif et apportent hydratation et volume. Top! Evidemment, ce genre de chevelure ne se contente pas que d'un shampoing pour contrer les outrages du temps. Il faut lui servir un bon soin en dessert. Pour rester dans le sujet, choisissez le **Time Reset de Redken**, un *conditioner* à base d'un puissant complexe qui combat les cinq signes du vieillissement du cheveu, à savoir: le changement de structure, la perte de densité, le côté terne, la sécheresse accrue et l'effet cassant. Eh oui! L'un des gros problèmes du tif vieillissant, c'est qu'il devient sec et cassant. Donc, n'oubliez pas de suivre aussi les conseils de la rubrique précédente pour récupérer un cheveu au poil! Abusez aussi de l'**Essence Absolue de Shu Uemura**. Luxe suprême, cet élixir de beauté nourrissant et sans rinçage redonne brillance, lissage, tout en légèreté. Appliquez-le tel quel ou juste avant le shampoing, pour un effet nutritif extrême. ***





S.O.S. cheveux fins ou sans volume

Cheveu fin rime malheureusement souvent avec manque de volume. Mais, rassurez-vous, pas besoin non plus de se coller une perruque ou des rajouts sur la tête. Chaque problème a sa solution! Andréas, du très chic salon 19th Avenue, à Genève, préconise l'utilisation d'une brosse en poils naturels souples pour éviter de tasser la chevelure. Utilisez un shampoing léger, comme le **Panthène Pro-V Aqua Light**, parfait pour redonner souplesse, tonicité et volume sans alourdir. Après le shampoing, appliquez la **Mousse Végétale de René Furterer** sur vos racines humides, avant de procéder

au séchage. Pour booster les cheveux fins et décoller les racines, préséchez-les, la tête en bas, puis remonter d'un grand cou la tête, comme dans un clip de rock sauvage. Évitez tout de même le torticolis et finissez le séchage sans trop aplatis la masse capillaire. La **Lotion Brushing Épaississante de John Frieda** vous promet aussi un volume amplifié total glam*. A utiliser selon les mêmes principes que la Mousse Végétale.

Pour les grandes occasions ou les premiers rencards, vous pouvez opter pour le crépage. A l'aide d'un peigne spécial, crêpez quelques mèches du dessus du crâne. Laquez à fond. Effet Brigitte (Bardot) garanti!

Enfin, comme vous recherchez du volume, vous oubliez lissages et plaques chauffantes, et si vous êtes une addict des masques hydratants, appliquez ceux-ci sur les pointes uniquement.

Pour un effet volume, Andréas vous conseille d'opter pour un carré court plongeant ou un dégradé sur cheveux longs. Alors, à vos ciseaux! Prêts? Partez!

Efface les ridules!

Efface les pattes-d'oie!

Actifs anti-âge + Applicateur teint parfait
**Efface instantanément.
Précisément. Visiblement.**

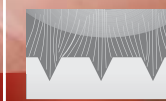
Efface les taches brunes!

5
ANS DE
RECHERCHE
3**
BREVETS

L'innovation L'Effaceur Fond de teint anti-âge

Il va plus loin qu'un fond de teint: il ne couvre pas seulement les rides*. Grâce à son micro-applicateur exclusif, L'Effaceur micro-corrige et micro-efface pour un résultat lisse ultime.

RÉVOLUTION ANTI-ÂGE



EN SURFACE

Le micro-applicateur exclusif comble et lisse les ridules comme aucun doigt ou autre applicateur ne peut le faire.



DANS L'ÉPIDERME

Sa formule enrichie en collagène, acide hyaluronique et baie de Goji aide la peau à regagner son élasticité.

Acide hyaluronique + Collagène + Baie de Goji

5 teintes - FPS 18



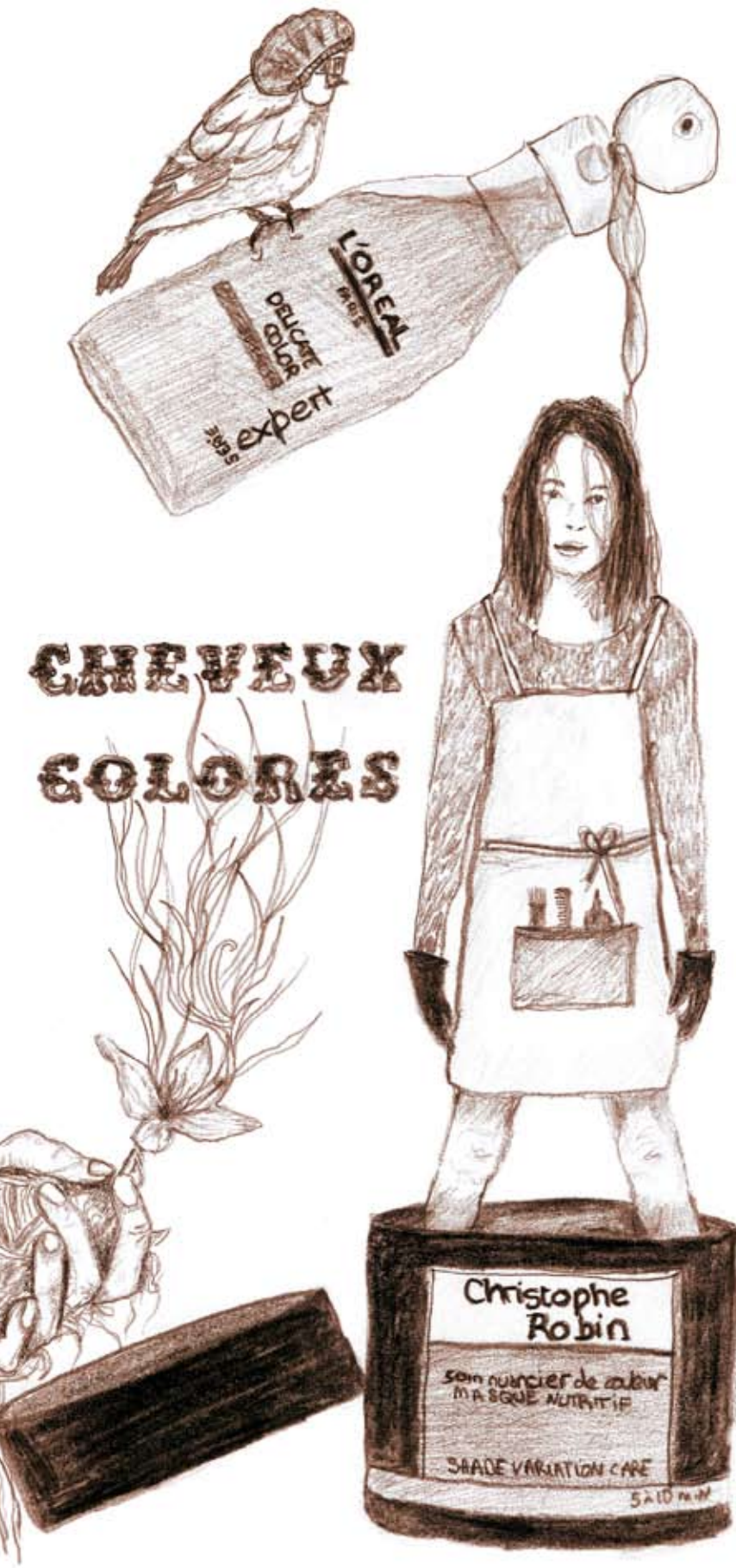
www.maybelline.com

MAYBELLINE®

MAYBE SHE'S BORN WITH IT. MAYBE IT'S MAYBELLINE®

NEW YORK

Christy porte le fond de teint Instant Anti-Age L'Effaceur n° 30 Sand (représentation imagée des effets du produit).
*Ne couvre pas seulement les imperfections, mais les réduit visiblement, même sans maquillage, après 8 semaines d'utilisation. **Un brevet déposé, deux brevets en instance.



S.O.S. cheveux colorés

Le truc qui agace en matière de coloration, c'est de se retrouver avec une couleur qui vire après deux lavages. Pour retarder ce désagrément, Pascale, du salon 19th Avenue, propose d'user d'un soin au PH plus doux. On vous conseille le shampoing **Delicate Color de L'Oréal**. Sans sulfate, il permet de contrer l'action délavante de l'eau. On évite quand même le shampoing quotidien, deux à trois lavages par semaine, pas plus. Au besoin, vous pouvez utiliser un shampoing sec, qui lave sans noyer la couleur. Le maître ès coloration, Christophe Robin, basé à Paris, vient quant à lui de lancer un produit miracle. Son **Soin Nuanceur de Couleur**, disponible en quatre teintes, renforce la pigmentation du cheveu en y ajoutant des reflets naturels. A utiliser sur cheveux colorés ou non, voire méchés. Un vrai masque nutritif à coloration temporaire, sans dommages pour la fibre capillaire. Parfait! La coloration à domicile est très complexe. Si vous désirez passer d'un brun à un blond, par exemple, Pascale suggère de se rendre illico en salon, chez un pro. Vous risquez sinon la catastrophe et les larmes de crocodile qui vont avec... Chez 19th Avenue, on vous suggère d'essayer une technique qui ravive votre couleur grâce à des brillances naturelles à base de safran. Génial en termes de tenue et d'effets. Les gourmandes vont se régaler, les tons stars de l'automne sont naturels et vont du marron glacé au caramel, en passant par le café. Miam!

Coiffeurs top à ne pas rater!

Cour 9 Lausanne: 9, avenue de Cour, 021 634 59 14. Très beau salon installé dans un immeuble ancien avec un patron à l'écoute de vos envies. Petit jardin où il fait bon attendre son tour en buvant un café.
19th Avenue Genève: 19, rue François-Verdonnaux, 022 736 48 56. A la fois branché et chaleureux, ce salon offre un service impeccable. Existe aussi à Carouge et à Thônex.
Salon Christophe Robin Paris: Hôtel Le Meurice, 228, rue de Rivoli, 01 40 20 02 83. Le coiffeur-coloriste des stars. C'est cher (très cher), c'est chic, mais c'est top!
DEESSE Zurich: 25, Stauffacherstrasse, 079 372 74 05. Dans un appartement stylé, Daniel Spizzi coupe, colore, coiffe et mèche avec dextérité et bonne humeur! A voir à tout prix!



Shampoing Ageless Beauty, Marlies Möller, 200 ml, 39 fr.
Conditioner Time Reset, Redken, 250 ml, 36 fr.
Essence Absolue, Shu Uemura, 150 ml, 70 fr.
Shampoing Melu Anti-Cassure, Davines, 250 ml, 24 fr.
Masque Quintessence, Leonor Greyl, 200 ml, 144 fr.



Mousse Végétale, Volume et Fixation, René Furterer, 200 ml, 20 fr. 90
Shampoing Aqua Light, Panthène Pro-V, 250 ml, 5 fr. 90
Luxurious Volume, Lotion Brushing Epaississante, John Frieda, 125 ml, 14 fr. 90



Soin Nuanceur de Couleur, Masque Nutritif, Christophe Robin, 250 ml, 46 fr.
Shampoing Delicate Color, L'Oréal, 250 ml, 20 fr. 40

La base parfaite pour votre fond de teint.

Nouveau Le Lisseur

Base Lissante Instantanée

- S'applique avant le fond de teint
- Une formule transparente
- Effet anti-âge renforcé

INNOVATION

